



Wielostanowiskowe urządzenie do ćwiczeń:

- klasa urządzenia HC (zgodnie z EN 957)
- ◆ potężna stalowa konstrukcja z jednym osłoniętym stożem
- obciążenie stosu: 65 kg
- ◆ anatomicznie wyprofilowana konstrukcja
- profile rur 50x50*1,5 mm
- ◆ bloczki z łożyskami
- ekranowane, wzmacniane linki wyciągów
- ◆ wyciąg bloczkowy dolny i górny
- wyprofilowane oparcia wymuszające prawidłową sylwetkę podczas ćwiczeń, a zarazem zwiększające wydajność
- ◆ maksymalna waga użytkownika: 110 kg
- maksymalny wzrost użytkownika: 200 cm
- ◆ pakowanie: 5 kartonów
- wymiary po montażu: 246 x 235 x 210 cm
- ◆ waga netto urządzenia: 165 kg

Urządzenie umożliwia wykonywanie następujących ćwiczeń:

- ćwiczenie na mięśnie klatki piersiowej za pomocą butterfly (wyciąg od góry) oraz wypychania rękoma na maszynie w pozycji siedzącej
- dodatkowa możliwość regulacji kąta nachylenia podczas wypychania ramion w pozycji siedzącej (zwiększa lub zmniejsza zaangażowanie mięśni klatki) z możliwością kilku ustawień uchwytu
- ćwiczenie na mięśnie czworogłowe ud (wprosty nóg w pozycji siedzącej)
- ćwiczenie mięśni dwugłowych ud w pozycji stojącej (zginanie kolana przy wyciągu)
- ćwiczenie na przywodziciele i odwodziciele ud w pozycji stojącej
- ćwiczenie mięśni czworogłowych ud i pośladków w pozycji siedzącej
- wypychanie przed siebie na maszynie z obciążeniem bloczkowym
- ćwiczenie na mięśnie tyłdek w pozycji siedzącej - wypychanie wyciągu
- ćwiczenia na mięśnie grzbietu (ściągnięcie drążka do karku lub do klatki)
- ćwiczenie na zginacze i prostowniki ramion (biceps i triceps)
- ćwiczenie na mięśnie brzucha na ławeczce skośnej głową w dół - skłony, oraz głową do góry - wznosy nóg
- ćwiczenie na mięśnie brzucha w zwisie (w zaparciu łokciami)
- stepper do wszechstronnego wykorzystania

Gwarancja:

- ◆ do użytku domowego - 2 lata
- ◆ do użytku komercyjnego (lekkie fitness) przy użytkowaniu do max. 4 godzin dziennie - brak
- ◆ do użytku komercyjnego (siłownie, kluby fitness) - brak

Zastrzegam wszelkie prawa wynikające z Ustawy o prawie autorskim.
Rysunek niniejszy nie może być w całości lub w części przysyłany,
uzupełniony lub odtapiony komunikatami, bez pisemnej zgody firmy aspi.

aspi

ul. Błemieńskiego 13a/30 tel./fax (017) 788 46 48
30-300 MIELEC e-mail: aspi@aspi.com.pl

2013-09-25 11:16
autorskie studio projektowo-inwestycyjne

1 z 1

PROJEKT WYKONAWCZY

PROJEKT	ROZBUDOWA, PRZEBUDOWA BUDYNKU PEŁNĄCEGO FUNKCJE SPOŁECZNO KULTURALNĄ WILCZA WOLA DZ. NR EWID. 2211/2		
TEMAT	ATLAS SPORTOWY	SKALA	
PROJEKTANT	AGATA FAŁAT Rcz/A-22/10	DATA	08.2013
OPRACOWAŁ	KRYSTIAN ŁAZ	NR RYS.	
	KRYSTIAN LACH		
SPRAWDZIŁ	ADAM KOZIOL Rcz/A-08/09	BRANŻA	ARCH.